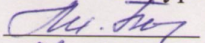
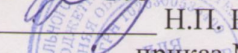
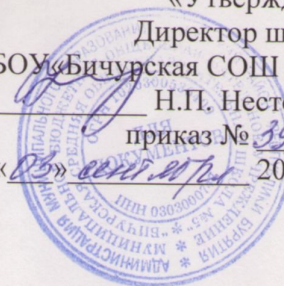


«Согласовано»
Председатель Управляющего Совета
МБОУ «Бичурская СОШ № 5»
 Н.В. Ткачёва
«02» сентября 2015 г.

«Утверждаю»
Директор школы
МБОУ «Бичурская СОШ № 5»
Н.П. Нестерова
приказ № 39/а от

«02» сентября 2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зарядки на переменах в МБОУ «Бичурская СОШ № 5»

1. Общие положения.

- 1.1. Зарядка на переменах способствуют эмоциональной разрядке, активному отдыху в середине рабочего дня.
- 1.2. Зарядка на переменах проводимая ежедневно, решает воспитательные занятия и оздоровительные задачи. В режиме учебного дня необходимо более рационально использовать перемены между уроками, которые имеют важное значение для профилактики утомления у детей.
- 1.3. Созданию позитивного настроя и стимуляции « коллективного духа».
- 1.4. Коллективное выполнение упражнений на переменах дисциплинирует, организует, сплачивает обучающихся, повышает их работоспособность.

2. Цели и задачи проведения зарядки в школе.

- 2.1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся.
- 2.2. Подготовка организма школьников к плодотворной работе на уроках в течение занятий в школе.
- 2.3. Совершенствование навыков, полученных учениками на уроках физической культуры.
- 2.4. Развитие двигательных качеств учащихся.
- 2.5. Пропаганда здорового образа жизни.

3. Участники зарядки.

- 3.1. Зарядка проводится среди обучающихся школы.
- 3.2. Зарядку проводят старшеклассники.
- 3.3. Дисциплину и порядок проведения зарядки осуществляет дежурный учитель.

4. Время проведения зарядки.

- 4.1. Зарядка начинается в 9-40.
- 4.2. Время проведения зарядки 4-5 минут.

5. Организация и проведение.

- 5.1. Для проведения используются комплексы упражнений хорошо знакомые школьникам.
- 5.2. Упражнения выполняются под музыкальное сопровождение.